

梅雨も明けぬのに、はやくも夏の暑さが続き、去年を見ると

月別の平均最高気温は、7月32度、8月35.2度、9月31.1度

これから3ヶ月は、30度を超える日が続くことになりました

人によって、「暑いのは苦にならない」「いや、寒さには強いが、暑いのはこたえる」と様々でしょうが、年を取ると、この感覚が当てにならなくなりやすいです。

極端な話で言うと、高齢者になると、骨が折れていても気づかないことがあるといいます。

ようするに、身体感覚が鈍くなっているということです。発汗作用も鈍くなったり、喉の渇きに鈍感になったりします。

加齢による感覚の衰えだけでなく、体力の衰え、栄養状態が悪い場合も、感覚が鈍るようです。

これから続く暑い夏を乗り切るためには、食べるものを食べ、栄養補給する。水分補給をしながら、適度の運動をし、夜間の睡眠を十分取る必要があります。夜寝苦しい時は、昼寝も必要。

「そんなことは、わかりきっている。しかし、野宿・夜間宿所・炊き出しの生活では無理なこと、無い物ねだりしても・・・」

本当にそうでしょうか。生活保護活用もあるし、それがいやなら、ケアセンター利用もあります。医療センターで点滴を受ける手も、なくはない、かな。

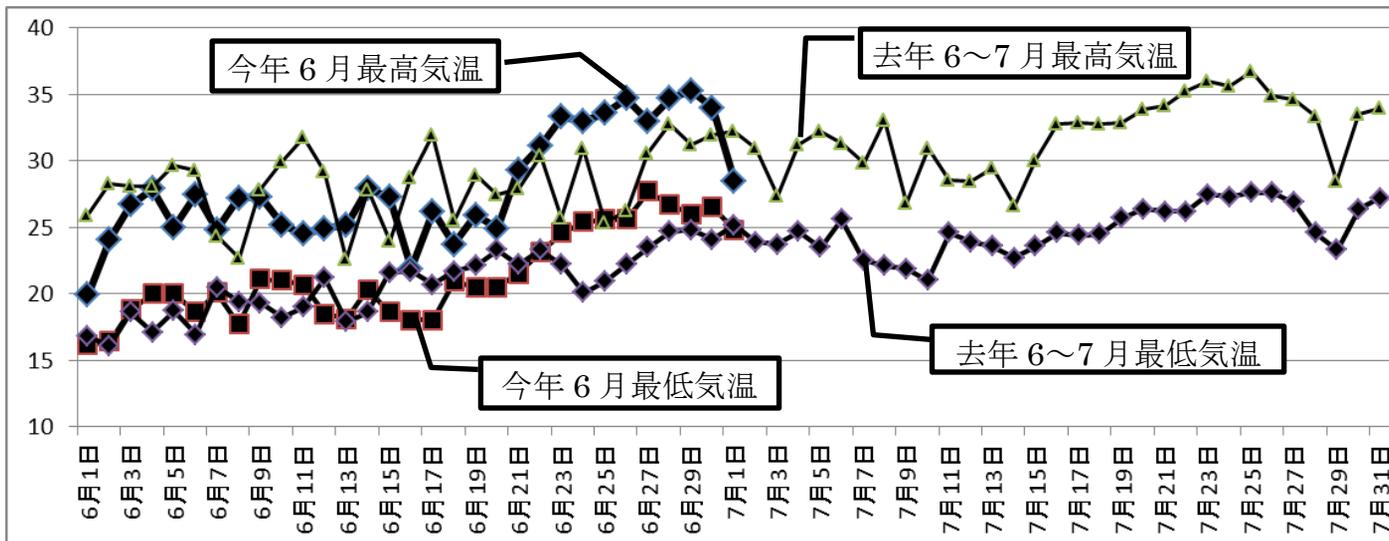
近畿地方1か月予報
(7月2日から8月1日までの天候見通し)
おおさかかんくきしやうだいはいつびやう
大阪管区気象台発表
平年に比べ晴れの日が多いでしょう。

向こう1か月の平均気温は、高い確率50%です。降水量は、平年並または少ない確率

ともに40%です。日照時間は、平年並または多い確率ともに40%です。

週別の気温は、1週目は、高い確率60%です。2週目は、平年並または高い確率ともに40%です。3〜4週目も同じ。

大阪管区気象台発表
平年に比べ晴れの日が多いでしょう。



若い来れば 夏の乾きを
意識して
今日も一日 明日も一日

官報 行旅死亡人 公告 (7月1日付 号外146号) ご冥福をお祈りいたします

1. 本籍・住所・氏名不詳、年齢65～75歳位の男性、

黒ジャンパー、グレージャケット、茶フリースジャンパー、グレー襟付シャツ、半袖ポロシャツ、黒
スラックス、グレージャージズボン、紺靴下、黒靴下、茶色革靴(靴長28センチ、足22.5センチ)、
頭部白色タオル巻き、腹部軍手1双、遺留品は時計

上記の者は、平成22年12月23日午後8時00分、大阪府中央区谷町9丁目5番10号大阪府交通局技術
部電力課谷町九丁目変電所玄関にて発見されました。死亡は平成22年12月23日午後7時頃(推定)。

死因は凍死。

2. 本籍・住所・氏名不詳、推定年齢55歳位の男性、

黄土色ジャンパー、チェック長袖シャツ、Gパン、遺留品は黒色財布

上記の者は、平成23年1月11日午後0時45分頃、大阪府中央区難波1丁目3番なんばウォークB20
出入口西側歩道上にて発見されました。死亡は平成23年1月10日午後0時頃(推定)。死因は寒冷暴

露による呼吸器循環中枢麻痺。

3. 本籍・住所・氏名不詳、70～80歳位の男性、

ピンクジャージ、茶セーター、紺ベスト、茶チェックシャツ、灰色ズボン、チェックのズボン二枚重
ね、遺留品はバッグ、目覚まし時計、ハンドタオル

上記の者は、平成23年3月9日午後3時50分頃、大阪府中央区東高麗橋5番16号株式会社スズケン
駐車場下空スペースにて発見されました。死亡は平成23年3月5日頃(推定)。死因は出血性胃潰瘍

による失血死。

以上3件は検視のうえ、1. の遺体は小林斎場にて、2. 3. の遺体は北斎場にて火葬に付しま
した。心当たりの方は当区役所まで申し出てください。

平成23年7月1日 大阪府中央区長 高見昭三

1. 本籍・住所・氏名・年齢不詳、男性、死後変化高度で頭部や四肢が脱落した状態、茶色っぽいカ

ーディガン、紺色ワイシャツ、黒色ズボン 上記の者は、平成23年3月30日午後2時1分頃宮城県塩竈
市新浜町一丁目22番地先仙台塩釜港において、東日本大震災で沈んだ車両等の引き揚げ作業中に、

海底から引き揚げた乗用自動車の車内より流出、発見されたものです。平成10年頃から平成22年頃に死
亡したと推定されます。身元不明のため火葬に付し、遺骨は保管してあります。心当たりの方は、当市

健康福祉部生活福祉課まで申し出てください。平成23年6月9日宮城県塩竈市長 佐藤昭