

病気を直す方法

ゼンソク・胃カイヨウ・アル中

ゼンソクには奇跡の石がよい。と読者の声で知らせてくれたIさんが、その後、渡世の作業場にこられて、あれ、あきませんでした。

Iさんとは以前、A建設へ一緒に仕事に行っていたが、持病があるとは信じられないうらいよく働くんだった。そして、わざわざ訂正にこられるくらい偉大な人だ。

あの石も最初はよかった人ですけどねえ。

今は、酢、ありまうし、あれを盃に一杯飲みますね。えらいもんですわ。ピタッととまりよる。

セキがでやうな時に、酢を飲方と、あのス

ッパサで身がしまつて、とまる。なんてなく、合理的な、と感心しました。

次の日曜に畑仕事に行きましよう。と約束したのですが、都合が悪かったのかこられなかった。酢がきかなくなつたのか、心配です。

最近の新聞で読んだところによると、ゼンソクの愛作がおきやうになると、腹式呼吸をすればよい、やうやう、子供達にやう呼吸法を身につけさせるために、一工夫した歌が作られている。

仕事が多くてアプレをもらう日が多いと人に会う機会も多くなる。

御機嫌よくお暮らしたのさんと会った

ら、胃が痛いのもたまにたまに仕事していたが、とうとうさのう帰つてきた。という。

刺激物をさけ、薬を飲んで胃をつけていたのだが、医者に行くとも胃カイヨウと診断された。なんとも切らずに直す方法はないだろうかと相談され、頭に浮人だのが食事療法、

「新食療法」なるもの、西橋田にある。福

園、という自然食の店を教える。大いに食にいったらしく、アプレをもらつて福園で居るハンも食で、夜はらで置った玄米オニギリという生活をし、しばらく続けたらしい。すると痛みが止つた、という。もちろん、医者にも行つて、毎日注射はしてもらつていた。

たま出しの列が長く長くなるのを横目に見ながら、食卓の話は、ヤ、と気がおける。

という感じがしないではないが、人、精々だ。

食物で病気を治す法

胃腸（胃の弱さ、胃拡張、胃潰瘍等）

氷水、アイスクリーム、冷しメーレン、又はネビエから来た急性胃カタルは塩湯石或は

湯煮薬で胸腹部をよくあたためる。ハキケある時は湯煮薬が塩湯石をのみ、胃の部を温め、痛みのある時は梅生が番煎を温服する。

流動物やカユヤ子などはワルイ。胡麻塩のオニギリ（玄米か全米）の長十二分にかんで、

ドロドロにしてからのむこと。オサキは梅干と古いタウアンだけ。食後のない時は玄米ク

リーム（塩味）。

禁物ーミルク、生玉子、ソッポ、豆乳、サイ

イダー、酒類、上菓、新漬物、菓子、クダモ

刀一切、^ポアン類、ジャガイモ、冬ガシ、塩気の薄い物、さとう菜と入の氣一切、湯煮、肉類、魚類等。

中食中最も効力のあるのは蓮根と海草類で、其他、牛蒡、蒟蒻、菜葉、大根等宜し。紫物は新漬、果物、牛乳、生玉子、酒、酢の物等、凡て細細と強ひてやるものがよくない。細言せば不消化物へ世間で云う所の「に油氣を加え塩等煮たものを副食物とし、えも持続すれば根絶する。而して蓮根と蒟蒻を入れ、煮いた玄米スープを不断湯煮の代りに一日数回用いると大層宜しい。

喘息発作すれば蓮根細切に生姜細切を少量入カ熱湯を注ぎ一日三、四回飲用するがよい。

あとがき

な、なんとと六月月より、渡世はもうつづいたな、と皆思ひ、こころは、又又登壇する。

原稿はフリとスナリあつまるのですな、何せ、手作りなもので、製版、印刷、製本といった作業に手をくつて、発行が通ります。今号も、文中の字を見ていただければわかるように、ヤジ馬氏一人の奮闘でできあがったものなのです。

先日、テレビに「裸の金」をやっていた松原さんが出てたけれど、昔にくらべると今は何

最も新しい時は蓮根の汁ばかりを盛に一杯飲まずに飲めも宜しい。

アル中の治療法は書かれてない、ハダカンゾー病の項を紹介

肝臓の病気はオソロシイ。早く死ぬ他たイロイロな病気があふ。

ハレて大きくなっているときは生姜湯で蒸し、羊ペースターをする。イタミあるときは其上からウデコンニヤクで温めるとよい。腹水は生姜湯でぬした後ソバペースターを貼り、其上からササゲ湯で温めるがよい。熱のある時は頭に豆腐ペースター、ハキケの時はゴマ塩附玄米ムスビが一番よい。玄米（スープ）フリームでなく、を用うること。正食だけである。ミロでもミナ日でも断食は大へんよい。

か文化活動や出版物がふえました。『享利登壇』『セニター』により、『信託コーナード』より、『登壇』町田同学校により、なにより、こころと、労働者連帯の性格を、登壇の情熱というより、もっと労働者の心の、感情の交際の境にしてほしいと思つてゐる。如何せん、書いてゐる本人が、登壇を書かなくとも、おこらぬものだから、いふ力さうの、さう、と、こころ

求原稿作業協力

無署名者 (P)

一九八〇年六月三日発行、第三四号
大阪府西成区萩之森三六三三五
御掃屋に気付